

Памятка «Подготовка к гастроскопии»

Не требует особой подготовки. Накануне исследования вечером последний ужин в 20-00 без мясных продуктов и творога. Водный режим сохраняется вплоть до отхождения ко сну.

Перед сном таблетки не принимать. С утра в день исследования, не пить, не есть, зубы чистить без пасты, жвачку не жевать.

По поводу утреннего приема таблетированных препаратов дополнительно проконсультироваться с лечащим врачом или эндоскопистом.

В день исследования допускается полоскать рот водой.

Если процедура вам назначена на вторую половину дня (после 13-00), то в день накануне, разрешен приме пищи до 22 часов, а утром, в день исследования, вы можете принять лёгкий завтрак до 6 часов утра.

Памятка «Подготовка к гастроскопии под седацией»

Требуется ЭКГ (срок годности 1 месяц). Пришлите его нам за 1-2 дня до гастроскопии.

Нельзя пить менее чем за 6 часов до исследования.

Остальная подготовка смотрите выше в памятке «Подготовка к гастроскопии»

Памятка «Подготовка к колоноскопии».

(создана на основе КЛИНИЧЕСКИХ РЕКОМЕНДАЦИЙ ПО ПОДГОТОВКЕ ПАЦИЕНТОВ К ЭНДОСКОПИЧЕСКОМУ ИССЛЕДОВАНИЮ ТОЛСТОЙ КИШКИ)

За 3-5 дней до исследования . Дни диеты.

Бесшлаковая диета, как элемент подготовки, как правило, включает в себя прием легкоусваиваемой, рафинированной пищи, почти не содержащей неперевариваемых веществ, в течение 3-5 дней перед исследованием и прием прозрачных жидкостей накануне исследования.

Пациентам, находящимся на бесшлаковой диете, разрешаются:

- мясо: бульон с фрикадельками без овощей; различные блюда из нежирной говядины, телятины; кури в отварном виде, также в виде котлет, фрикаделек, суфле; яйцо;
- рыба (нежирные сорта): блюда из трески, судака, окуня, щуки;
- молочные продукты: продукты богатые кальцием (нежирный творог, сыры), натуральный йогурт (без добавок), нежирный кефир.
- фрукты и напитки, сладкое : чай, некрепкий кофе, компоты, кисели – без мякоти, сухофруктов, сахар мед, желе, сироп;
- масло (сливочное, растительное) в ограниченных количествах.

!!!! Для повышения эффективности подготовки при использовании стандартных схем учитывается также функциональное состояние толстой кишки. У пациентов с хроническими запорами в просвете кишки подготовка начинается за 5 дней до эндоскопического осмотра с назначения бесшлаковой диеты.

Если больной пользуется слабительными, в этот период он продолжает принимать привычные для него препараты не менее чем за 5 дней.

Из употребления исключаются:

- все зерносодержащие продукты (цельное зерно, продукты с содержанием размельченных зерен, орехов, мака, кокосовой стружки и т.д.), хлеб, булки, печенье, крупы;
- все свежие , вареные, сушеные овощи и фрукты, изюм и ягоды, особенно с мелкими косточками, все разновидности зелени (петрушка, укроп, салат, кинза, базилик и т.п.);
- щи и борщи из капусты, а также капуста в любом виде (как свежая, так и прошедшая кулинарную обработку);
- молочные супы, крем-супы, окрошка, овощные и другие супы
- жирные сорта мяса, утка, гусь, копчености , соленья, колбасы, сосиски, консервы;
- жирные сорта рыбы;

- соленые и маринованные грибы, морские водоросли;
- молочные продукты: йогурт (содержащий наполнители — фрукты, мюсли), пудинг, сливки, сметана, мороженое, жирный творог;
- острые приправы (хрен, перец, горчица, лук, уксус, чеснок), а также все приправы (соусы) с зернами, травами;
- алкогольные напитки, квас, газированная вода, напитки из чернослива;
- сладости, не включенные в перечень разрешенных;
- бобовые, горох, чечевица и др.

Прием лекарственных препаратов при подготовке к колоноскопии.

Если Вы принимаете ПРОТИВОСВЕРТЫВАЮЩИЕ препараты, такие как Аспирин, Кардиомагнил, Плавикс или НПВП, то Вы подвергаетесь, хотя и небольшому, риску кровотечения. Поэтому Вам следует обсудить с Вашим лечащим врачом возможность прервать курс лечения за несколько дней до исследования и на несколько дней после. Если эти медикаменты используются только как средства профилактики, Вам рекомендуется прервать их прием примерно за неделю до процедуры. Пациенты, принимающие «Кумадин», подвержены высокому риску усиленного кровотечения в случае биопсии и удаления полипа во время процедуры. Поэтому рекомендуется прервать лечение этим препаратом примерно за неделю до процедуры и взвесить возможность его замены «Клексаном». В этом случае следует сделать коагулограмму (исследование свертывания) за день до процедуры. Также необходимо прекратить прием «Клексана» примерно за 12-24 часа до процедуры.

Пациенты, принимающие препараты железа в виде капсул и таблеток: Венофер, Мальтофер, Тотема, Ферлатум, Фенюльс, Феринжент, Ферроцерон, Ферроплекс, Ферронал, Феррокаль, Конферон, Тардиферон, Сорбифер для компенсации анемии, должны отменить данные лекарственные средства за 3 дня до процедуры.

Гипотензивный (**понижающий давление**) препарат, пьется накануне (утром), как обычно и вечером половина дозы.

За 1 день до исследования (накануне вечером). Начинаем готовиться.

1. Продолжаем соблюдать диету
2. Рекомендации всех российских, европейских и американских эндоскопических сообществ строго ДВУХДНЕВНАЯ раздельная (split) подготовка. Не пренебрегайте рекомендациями, т.к. и пациент и врач заинтересованы в 100% хорошей подготовке, чтобы можно было максимально точно обследовать кишечник.

ВНИМАНИЕ !!! В конце подготовки жидкость, которая выходит из кишечника должна быть прозрачная. Необходимо учитывать соответствующий временной интервал для поездки в клинику для проведения колоноскопии. Если Вы видите, что жидкость непрозрачная – уведомите об этом администраторов клиники по номеру 8-495-199-66-99 , для уточнения или переноса колоноскопии.

Препаратами для подготовки являются «Эзиклен» или «Фортранс».

Важно :

1. При наличии следующей сопутствующей патологии : Сахарный диабет, Сердечная недостаточность, Хроническая почечная недостаточность , если эндоскопическое обследование проводится с целью исключения воспалительных заболеваний кишечника (Болезнь Крона, НЯК), а также если на постоянной основе Вы принимаете препараты : блокаторы рецепторов ангиотензина (**Атаканд,**

Оксаар),ингибиторы ангиотензин -конвертирующего фермента (**Конвертин, Каптоприл, Капотен**), то препаратом выбора для подготовки является « Фортранс».

2. При наличии симптомов запора, нужно принимать привычное слабительное средство, чтобы в течении недели перед исследованием обязательно был стул.

За день до исследования

Если колоноскопия назначена утром (с 8 до 14 часов), то разрешается утром на завтрак 1 яйцо , далее **до 17 часов** можно употреблять только жидкости(прозрачный бульон, зеленый чай, прозрачные соки, негазированную воду).

1 этап подготовки с19.00 до 21.00. принять «**Фортранс**» 2 литра (растворить в 2 литрах воды 2 одинаковых пакетика Фортранс). Пить по 1 литру в час (каждые 15 минут по стакану небольшими глотками) + 2 капсулы **Метеоспазмила**

Или

С 19 до 20 часов принять « **Эзиклен** » : содержимое 1 флакона вылить в прилагаемый мерный стакан и развести до отметка 0,5 л и выпить небольшими глотками

С 20- 21 часов выпить 1 литр воды + 2 капсулы **Метеоспазмила**

Во время приема препаратов не следует лежать, но двигательная активность должна быть умеренной (можно ходить, заниматься домашними делами)

Если колоноскопия назначена на послеобеденное время (с 15 до 19 часов), то возможна следующая схема подготовки :

Прием разрешенных разрешенных продуктов (до 13 часов) , далее – только разрешенные жидкости (прозрачный бульон, зеленый чай, негазированной вода, прозрачные соки) до 17 часов.

2. День исследования :

В течении 2 часов принять 2 литра « **Фортранс** » , по 1 литру в час : каждые 10 минут по стакану небольшими глотками + 2 капсулы **метеоспазмила**.

Или

« **Эзиклен** » 750 мл раствора небольшими глотками в первый час, далее в течении следующего часа выпить 1 литр воды небольшими глотками + 2 капсулы **метеоспазмила**.

Время Вашей Колоноскопии до обеда	Время приема жидкости в день колоноскопии	Время Вашей Колоноскопии после обеда	Время приема жидкости в день колоноскопии
8.00	00.00-2.00	14.00	6.00-8.00
9.00	1.00-3.00	15.00	7.00-9.00
10.00	2.00-4.00	16.00	8.00-10.00
11.00	3.00-5.00	17.00	9.00-11.00
12.00	4.00-6.00	18.00	10.00-12.00
13.00	5.00-7.00	19.00	11.00-13.00

Важно :

Закончить второй этап подготовки за 5- 6 часов до исследования!

За 6 часов до колоноскопии ничего нельзя есть и пить!

Памятка «Удаление полипа кишечника» (эндоскопическая полипэктомия).

Эта памятка предназначена для пациентов, которые дают разрешение врачу-эндоскописту на удаление полипа при его обнаружении в процессе колоноскопии (под седацией и без нее) или знают о наличии полипа и идут сразу на колоноскопию с полипэктомией.

В соответствии с последним изданием от 2023 года «Рекомендации по ведению пациентов с эпителиальными образованиями толстой кишки» от «ФГБУ НМИЦ онкологии им. Н.Н. Блохина Минздрава России» сделайте пожалуйста следующие анализы и исследования:

- **коагулограмма** (система свертываемости крови) срок годности 2 недели
- **клинический анализ крови**, срок годности 2 недели
- **ЭКГ** с расшифровкой, срок годности 2 недели

Просим отправить эти исследования нам на почту за 2-3 дня до колоноскопии operativkorolev@mail.ru с указанием Ф.И.О. пациента, даты колоноскопии и для кого исследование (ФИО врача)

Стоимость подготовки перед колоноскопией в центре « Оператив» :

Подготовка к колоноскопии с удалением полипов

Наименование	Цена по прайсу, руб.	Цена со скидкой, руб.
Клинический анализ крови, СОЭ;	600	510
Коагулограмма : Фибриноген, Протромбин, АЧТВ, Антитромбин III, Тромбиновое время (ТВ);	1700	1445
ЭКГ. Расшифровка, описание и интерпретация электрокардиографических данных	1600	1360
Итого	3900	3315